

## Психологія мотивації

**Предмет** вивчення навчальної дисципліни – мотивація як психічне явище, а також методологія мотивування клієнта в процесі надання психологічної допомоги.

*Міждисциплінарні зв'язки:* психологія загальна, психологія розвитку, соціальна психологія, основи психоконсультації та психокорекції, експериментальна психологія, основи психотерапії, диференційна психологія.

**Мета** вивчення дисципліни “Психологія мотивації” – забезпечити систему психологічних знань щодо мотивації у студентів – майбутніх практичних психологів та сформувати у них практичні вміння мотивувати до змін в умовах надання психологічних послуг.

**Завдання** дисципліни «Психологія мотивації»: ознайомити студентів з сучасним етапом розвитку психології мотивації, теоріями мотивів та мотивації, з методологічним забезпеченням психологічного дослідження мотивації; навчити методології, процедури і низки методик активного мотивування та самомотивування до змін в умовах надання психологічних послуг.

**Основні результати** навчання та компетентності, які вони формують:

№ з/п	Результати навчання
1.	<p><i>Знати</i> теорії мотивації в зарубіжній і вітчизняній психології, поняття мотиву та мотивації; види мотивації звернень за психологічною допомогою; боротьба мотивів та мотивація до змін як основа активності клієнта в практичній психології.</p> <p><i>Вміти:</i> порівнювати різні теорії мотивації на основі аналізу їх переваг та недоліків; обґрунтовувати вибір власного теоретичного підходу та робочої моделі мотивації клієнта в умовах надання психологічних послуг.</p>
2.	<p><i>Знати</i> методологію психологічного дослідження мотивації, основні психодіагностичні інструментарії (методики та їхню інтерпретацію) у дослідженні мотивації різних видів (професійної, навчальної, самовизначення, саморозвитку, створення сім'ї тощо)</p> <p><i>Вміти:</i> спланувати та організувати експериментальне та неекспериментальне психологічне дослідження мотивації різних видів (професійної, навчальної, самовизначення, саморозвитку, створення сім'ї тощо).</p>
3.	<p><i>Знати</i> прийоми та техніки мотивування до змін у різних терапевтичних підходах (психоаналіз, гештальттерапія, психосинтез, гуманістична та екзистенційна психологія, психодрама, арт-терапія, нейролінгвістичне програмування, еріксонівський гіпноз).</p> <p><i>Вміти</i> застосовувати практичні навички мотивування в роботі з клієнтом на основі участі в навчальних демонстраціях, ділових іграх та інших видах інтерактивного навчання.</p>