



Міністерство освіти і науки України  
Український державний університет  
імені Михайла Драгоманова  
Педагогічний факультет  
Кафедра дошкільної освіти



**РОБОЧА ПРОГРАМА ВИБІРКОВОЇ  
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ (СИЛАБУС)  
«ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ДОШКІЛЬНІЙ ОСВІТІ»**

**Відомості про викладача**

ПІБ	<i>Андрущенко Наталія Вікторівна</i> <i>Кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри дошкільної освіти</i>
Профіль викладача	<a href="https://kdo.pf.udu.edu.ua/sklad-kafedri">https://kdo.pf.udu.edu.ua/sklad-kafedri</a>
Електронна адреса	<a href="mailto:n.v.andrushchenko@npu.edu.ua">n.v.andrushchenko@npu.edu.ua</a>

**I. Основна мета навчальної дисципліни**

підготовка студентів до організації у закладі дошкільної освіти навчально-виховного процесу на еколого-валеологічних засадах та здійснення здоров'язбережувальної діяльності.

**II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців**

Галузь знань	<i>01 Освіта</i>
Освітній рівень	<i>Магістр</i>
Спеціальність	<i>012 Дошкільна освіта</i>
Освітня програма	<i>Дошкільна освіта</i>
Рік впровадження	<i>2022</i>
Шифр освітнього компонента	<i>ВВ 2.04</i>
Семестр навчання	<i>3</i>

**III. Програмні результати навчання**

- ✓ Встановлювати зв'язок між педагогічними впливами та досягнутими дітьми результатами;
- ✓ Мати навички збереження та зміцнення психофізичного і соціального здоров'я дітей;
- ✓ Враховувати рівні розвитку дітей при виборі методик і технологій навчання і виховання, при визначенні зони актуального розвитку дітей та створенні зони найближчого розвитку.

#### IV. Короткий зміст навчальної дисципліни

- ✓ Тема 1. Здоров'язберігаючі технології, технології збереження і стимулювання здоров'я;
- ✓ Тема 2. Корекційні технології в закладі дошкільної освіти;
- ✓ Тема 3. Форми організації здоров'язберігаючої роботи;
- ✓ Тема 4. Здоров'язбережувальні засади організації навчальної діяльності;
- ✓ Тема 5. Методика використання оздоровчих технік в навчально-виховному процесі закладу дошкільної освіти.

#### V. Назва кафедри та викладацький склад, який буде забезпечувати викладання

*Кафедра дошкільної освіти  
Педагогічний факультет УДУ імені Михайла Драгоманова  
Андрущенко Н.В.*

#### VI. Обсяг навчального навантаження і терміни навчання

<i>Рік і семестр навчання</i>	<i>2022 рік, 3 семестр</i>
<i>Кількість кредитів</i>	<i>3 кредити</i>
<i>Загальна кількість годин</i>	<i>90</i>
<i>Лекційні заняття</i>	<i>6</i>
<i>Семінарські заняття</i>	<i>6</i>
<i>Практичні заняття</i>	<i>-</i>
<i>Самостійна робота</i>	<i>78</i>

#### VII. Політика навчальної дисципліни

*ґрунтується на засадах академічної доброчесності та визначається системою вимог, які ставляться до здобувачів вищої освіти в УДУ імені Михайла Драгоманова*

#### VIII. Основні інформаційні джерела

1. Андрущенко Н. Феномени здоров'я та здоров'язбереження дитини в контексті сучасних наукових поглядів. Вип. 55. Умань, 2016. С. 238–245.
2. Даценко І. Гігієна і екологія людини: навч. посібник. Львів: Афіша, 2000. 248 с.
3. Презлята Г. Здоровий спосіб життя: ідеї, пошуки, досвід: монографія. Ів.-Франківськ: НАІР. 2013. 484 с.
4. Сливка Л. Здоров'язбережувальна педагогіка: навч.-метод. посіб. Івано-Франківськ. 2016. 200 с.

5. Сливка Л. Оздоровчі технології і техніки терапевтичного спрямування. Івано-Франківськ. 2013. 94 с

#### ***IX. Система оцінювання***

<i>Поточний контроль</i>	<i>оцінювання на практичних та семінарських заняттях, підсумковий тест, виконання індивідуальних завдань</i>
<i>Підсумковий контроль</i>	<i>залік</i>

#### ***X. Навчальні ресурси***

*Основні та додаткові матеріали, необхідні для вивчення освітнього компонента, знаходяться електронному навчальному курсі в системі управління навчальними курсами MOODLE: <https://moodle.udu.edu.ua/course/view.php?id=8563>*

---

*Обговорено та затверджено на засіданні кафедри дошкільної освіти  
протокол №7 від 24.01.2025*