

# Рашковська Ілона Владиславівна

доцент кафедри практичної  
психології



## ОСВІТА:

Київський державний педагогічний  
інститут імені М.П.Драгоманова

*Спеціальність:* психолог-практик

*Кваліфікація:* психолог в системі освіти

## НАУКОВИЙ СТУПІНЬ:

Кандидат психологічних наук ,

*Спеціальність:* 19.00.07 педагогічна та  
вікова психологія

*Тема дисертації:* «Психолого-педагогічні умови  
становлення ідеального «Я» підлітка»

## НАУКОВІ ІНТЕРЕСИ:

Психологічне консультування, психологія  
конфлікту, профілактика та подолання  
наслідків емоційного та професійного  
вигорання

## ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ

*(дисципліни): для ОР «Бакалавр:* Психологія  
конфлікту», «Техніки подолання професійного  
вигорання»

## КОНТАКТИ

✉ Psychologilona@gmail.com

## СТАЖУВАННЯ, ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ:

1. Міжнародне стажування в вільному університеті  
м. Варна імені Черноризця Храбра «Інформаційно-  
комунікативні аспекти економічних комунікацій»  
(обсяг 180 год.) Свідоцтво №С-12393/18.06.2023

2. Міжнародне стажування: Люблінський католицький  
університет імені Іоанна Павла II Практичний курс  
«Методика наукових досліджень у галузі соціальних  
наук і наук про здоров'є. Сучасні стандарти»  
15.06.2022-27.06.2022 (обсяг 180 год.) Свідоцтво  
КРЕiM 321/24/22

3. Підвищення кваліфікації. Сертифікат і отримання  
звання «Професійний тренер» (обсяг 30 год.)  
Свідоцтво №ТРi\_2023/1

4. Підвищення кваліфікації ресурсно-освітній форум  
«Точки опори» м. Львів 24.25.01. 2025 р.

## НАУКОМЕТРИЧНІ БАЗИ

### Scopus:

<https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57792998900>

### Web of Science:

<https://www.webofscience.com/wos/author/record/HNT-0351-2023>

### Google Scholar:

[https://scholar.google.com.ua/citations?view\\_op=list\\_works&hl=ru&user=hRudg3YAAAAJ](https://scholar.google.com.ua/citations?view_op=list_works&hl=ru&user=hRudg3YAAAAJ)

**ORCID** 0000-0002-2910-1716