



СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

«Методика фізичної рекреації різних груп населення»

Лещенко Н.А. - кандидат педагогічних наук,
старший викладач кафедри педагогіки педагогічного факультету Українського державного університету імені Михайла Драгоманова

<https://kp.pf.npu.edu.ua/index.php/sklad-kafedri/343-leshchenko-nataliia-anatoliivna.n.a.leshchenko@npu.edu.ua>

III. Програмні результати навчання

I. Основна мета дисципліни формування ключових компетенцій майбутніх фахівців щодо методики організації фізично-оздоровчої діяльності із людьми різних вікових категорій.

II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців Спеціальність 011 Освітні, педагогічні науки
ВВ2.19
вибіркова

ПРН1. Володіти основними знаннями і поняттями з педагогіки, психології, педагогіки дозвілля, теорії і методики культурно-дозвілдової діяльності та рекреації.

ПРН2. Знати психолого-педагогічні особливості навчання, виховання та розвитку різних вікових груп населення у сфері культурно-освітнього дозвілля.

ПРН4. Уміти вільно оперувати педагогічними методиками організації та проведення індивідуальної, групової культурно-дозвілдової діяльності та рекреації.

ПРН7. Вільно спілкуватися державною, іноземною мовами для обговорення результатів освітньої, професійної (культурно-дозвілдової, педагогічно-рекреаційної) діяльності.

ПРН10. Уміти проєктувати культурно-освітній, педагогічно-дозвілловий розвивальний простір з урахуванням результатів моніторингу.

IV. Короткий зміст дисципліни

Змістовий модуль I. Детермінанти фізичної рекреації: понятійне середовище та проблемне поле.

Тема 1.1. Теоретичні основи формування здорового способу життя.

Тема 1.2. Компоненти фізичної рекреації та їх характеристика.

Тема 1.3. Фактори залучення населення до рекреаційно-оздоровчої діяльності.

Змістовий модуль II. Методичні засади фізичної рекреації різних груп населення

Тема 2.1. Основи оздоровчо-рекреаційних заходів.

Тема 2.2. Технології побудови оздоровчо-рекреаційних заходів із різними віковими групами.

Тема 2.3. Оздоровчо-рекреаційна рухова активність в соціально- побутовій сфері.

V. Назва кафедри та викладацький склад, який буде забезпечувати викладання дисципліни

Кафедра педагогіки
Педагогічний факультет УДУ імені Михайла Драгоманова
Лещенко Н.А. - кандидат педагогічних наук, старший викладач

VI. Обсяг навчального навантаження та терміни викладання дисципліни

На вивчення дисципліни відводиться 90 годин (3 кредити ЄКТС), з яких:
денна ф.н.: лекційних – 18 год., семінарських – 8 год., практичних – 10 год., , самостійної роботи – 54 год;
заочна ф.н.: лекційних – 6 год., семінарських – 2 год., практичних – 4 год., , самостійної роботи – 78 год.
Викладається у VIII семестрі четвертого року навчання

VII. Політика дисципліни

Політика навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності та визначається системою вимог, які ставляться до здобувачів

вищої освіти в УДУ імені Михайла Драгоманова.

VIII. Основні інформаційні джерела для вивчення дисципліни

1. Андреева О. В. Фізична рекреація різних груп населення : монографія. Київ: ТОВ «НВП Поліграфсервіс», 2014. 280 с.
2. Методика організації дозвілля різних вікових груп населення: методичні рекомендації. Ужгород, 2015.
3. Оздоровчий туризм : навч. посібник для студентів денної форми навчання / Є.Є. Павленко, Г.С. Ільницька, В.О. Павленко. – Х. : НФаУ. 2021. 114 с
4. Олексієнко Я. І., Гунько П. М. Теорія, види та технології оздоровчо-рекреаційної рухової діяльності : навч.-метод. посіб. Черкаси : ЧНУ імені Б. Хмельницького, 2018. 260 с.
5. Організація анімаційних послуг в туризмі : навч. посібник /О. М. Кравець, С. І.Байлик ; 2-ге вид., перероб. і доп. Харків : ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2017. 335 с.
6. Організація та методика проведення фізкультурно-спортивних свят і змагань: метод. рекомендації / уклад.: Л. К. Грищенко, І. М. Журавльова, О. В. Соколюк. Харків : ФОП Бровін О. В., 2020. 100 с.

IX. Система оцінювання

Підсумковий контроль: залік