



Міністерство освіти і науки України
Український державний університет
імені Михайла Драгоманова
Факультет технологій та дизайну

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ
ДИСЦИПЛІНИ (СИЛАБУС)
«КУЛЬТУРА ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ»

Кафедра Інженерії та технологій виробництва

Відомості про викладача

ПІБ	Биковський Тімур Валерійович Доцент кафедри Інженерії та технологій виробництва, кандидат педагогічних наук, доцент
Профіль викладача	http://surl.li/ombxdv
Електронна адреса	t.v.bykoeskyy@udu.edu.ua

I. Основна мета навчальної дисципліни

Метою викладання освітнього компоненту «Культура здоров'я особистості» є формування у здобувачів освіти осмисленого та відповідального відношення до стану свого здоров'я через надання знань, умінь, здоров'язбережувальних компетентностей які б сприяли охороні здоров'я; забезпечували отримання знань щодо надання першої медичної допомоги в загрозливих ситуаціях, догляду за хворими та потерпілими; формуванню здорового способу життя з метою виховання здорової, всебічно розвинутої, фізично досконалої людини готової до праці та захисту своєї Батьківщини.

II. Місце навчальної дисципліни в програмі підготовки фахівців

Галузь знань	01 Освіта
Освітній рівень	бакалавр
Спеціальність	011 Освітні, педагогічні науки
Освітня програма	Педагогіка дозвілля
Шифр навчальної дисципліни	ЗП09
Семестр навчання	1

III. Програмні результати навчання

ПРН2. Знати психолого-педагогічні особливості навчання, виховання та розвитку різних вікових груп населення у сфері культурно-освітнього дозвілля.

ПРН4. Уміти вільно оперувати педагогічними методиками організації та проведення індивідуальної, групової культурно-дозвілєвої діяльності та рекреації.

ПРН6. Уміти виявляти інтереси і потреби населення в різних видах культурно-дозвілєвої діяльності та рекреації з урахуванням специфіки, віку, статі, освіти.

ПРН8. Уміти оцінювати власні професійні здобутки та визначати перспективи особистого професійного розвитку.

IV. Короткий зміст навчальної дисципліни

Модуль 1. Безпека життєдіяльності.

Тема 1.1. Категоріально-понятійний апарат з безпеки життєдіяльності, таксономія небезпек. Ризик як кількісна оцінка небезпек. Природні загрози та характер їх проявів і дії на людей, тварин,

рослин, об'єкти економіки. Менеджмент безпеки, правове забезпечення та організаційно-функціональна структура захисту населення у НС.

Тема 1.2. Техногенні небезпеки та їх наслідки. Система організації життєзабезпечення за умов хімічної, радіаційної та пожежної загрози. Соціально-політичні небезпеки, їхні види та характеристики. Соціальні та психологічні фактори ризику. Поведінкові реакції населення у НС.

Тема 1.3. Загальні питання охорони праці. Стандарти у галузі охорони праці. Організація охорони праці на підприємстві.

Тема 1.4. Основи фізіології та гігієни праці, виробнича безпека. Профілактика травматизму та професійних захворювань.

Модуль 2. Долікарська підготовка.

Тема 2.1. Основи медичних знань та долікарської допомоги.

Тема 2.2. Термінальні та невідкладні стани.

Тема 2.3. Травми та нещасні випадки.

Модуль III. Рухові технології.

Тема 3.1 Основні аспекти виховання культури здоров'я особистості.

Тема 3.2. Засоби і прийоми підвищення працездатності і прискорення її відновлення при розумовій і фізичній активності.

Тема 3.3. Традиційні і нетрадиційні рухові технології – засіб зміцнення здоров'я.

Тема 3.4. Самоконтроль стану організму методами суб'єктивної оцінки з метою підвищення працездатності для реалізації вимог інших навчальних дисциплін.

Детальні теми лекційних, практичних/семінарських занять, питання до заліку/іспиту, теми і завдання для самостійної роботи та інші містяться на сайті <https://moodle.udu.edu.ua/>

V. Назва кафедри та викладацький склад, який буде забезпечувати викладання

Кафедра Інженерії та технологій виробництва факультету технологій та дизайну УДУ імені Михайла Драгоманова, Біковський Тімур Валерійович доцент кафедри Інженерії та технологій виробництва, кандидат педагогічних наук, доцент

VI. Обсяг навчального навантаження і терміни навчання

Рік і семестр навчання	1 рік, 1 семестр
Кількість кредитів	3 кредити
Загальна кількість годин	90
Лекційні заняття	18
Семінарські заняття	16
Самостійна робота	56

VII. Політика навчальної дисципліни

ґрунтується на засадах академічної доброчесності та визначається системою вимог, які ставляться до здобувачів вищої освіти в УДУ імені Михайла Драгоманова.

VIII. Основні інформаційні джерела

1. Кодекс цивільного захисту України. [Електрон. ресурс]. – Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/5403-17#Text>.

2. МВСУ Наказ №658 [Електрон. ресурс]. – Режим доступу:

<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/5403-17#Text>.

3. Національний класифікатор ДК 019:2010 "Класифікатор надзвичайних ситуацій". [Електрон. ресурс]. – Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/rada/show/va457609-10#Text>.

4. Постанова КМУ №368 Про затвердження Порядку класифікації надзвичайних ситуацій за їх рівнями [Електрон. ресурс]. – Режим доступу:

<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/368-2004-%D0%BF#Text>.

5. Антонов А. Г., Колесніков А. М., Комісарова Н. О. Основи медичної допомоги. Київ: КНТ, 2018. 338 с.

6. Ареф'єв В. Г. Основи теорії та методики фізичного виховання: підручник. Київ: НПУ

ім. МП Драгоманова. 2010. 268 с.

7. Цивільний захист. Конспект лекцій: Міхеев Ю. В., Землянська О. В. [Електрон. ресурс]. – Режим доступу:

<http://opcb.kpi.ua/wp-content/uploads/2015/05/%D0%9B%D0%95%D0%9A%D0%A6%D0%86%D0%87-%D0%A6%D0%97-2014.pdf>.

IX. Система оцінювання

Поточний контроль	оцінювання на семінарських заняттях, виконання індивідуальних завдань
Підсумковий контроль	екзамен

X. Навчальні ресурси

Основні та додаткові матеріали, необхідні для вивчення навчальної дисципліни, знаходяться в електронному навчальному курсі системи управління навчальними курсами moodle та на сайті кафедри

<https://drive.google.com/drive/folders/1WbWw4PrxVR8qRL0s-UG8OLwmQzPxJTNQB3YVFIKmlPdRNQyAOCIFakiV42ePOigIEuPmc5ZH>

Обговорено та затверджено на засіданні кафедри Інженерії та технологій виробництва протокол № 1 від 28.08.2024 року